



# プログラムカレンダー

1	土	🐱	色々つまみリレー 豆つまみリレー	トングを使って色々な物を掴んで運ぼう！ 指や箸を使って、小さい豆をつまんでゴールまで運ぼう！
2	日		運動の日	
3	月	🏠🐱	豆まきをしよう！	豆をまいて鬼をやっつけろ！ 節分の成り立ちや季節の行事を学びます。
4	火	🏠🐱	鬼退治	ボールを当てて鬼をやっつけろ！よく見ると弱点があるぞ…？よく狙おう！ 見る力、力の調整力、粗大運動を養います。
5	水	🐱🚲	豆隠し&探し	みんなに豆が隠された！探して見つけて、鬼をやっつけてみよう！
6	木	🐱🚲	洗濯ハサミを探せ！	自分の服に付けられた洗濯ハサミを全部外そう！ 微細運動やボディイメージの向上を図ります。
7	金	🐱🚲	イス取りゲーム	音が止んだら椅子にダッシュ！勝ち残るのは誰だ！？ 音を聞く力、瞬発力等に働きかけます。
8	土	🐱	クマさんサーキット	クマさんになりきって、色々な障害物を進んで行こう！ 肩甲帯支持の向上や、バランス感覚、体幹を意識します。
9	日		運動の日	
10	月	🐱	手押し車サーキット	腕の力だけでコースを進んでみよう！最後まで諦めずにゴール出来るかな…？ 肩甲帯支持、腕の力、体幹等様々な箇所にアプローチします。
11	火	🍷	お楽しみデー	今日何をするかは当日来てからの楽しみ！
12	水	🐱	音に合わせて！	音を聞き分けて身体の動きを切り替えよう！ 粗大運動を行いながら、聞く力、注意力、表現力などを養います。
13	木	😊🚗	挨拶って何だろう？	挨拶ってなんで必要なの？どのタイミングでするの？ 挨拶についての基本を学びます。
14	金	🐱	大玉転がし ～障害物避け～	大きいボールを転がして、障害物を避けながらゴールまで運ぼう！ 粗大運動や力の調整等向上を図ります。
15	土	🏠	整理整頓をしてみよう	机の上や中、身の回りの整理整頓って出来ているかな？ 活動を通して、大切さや具体的な方法について学びます。
16	日		運動の日	
17	月	🐱	千切り絵工作	様々な紙を千切って細かくして貼って…を繰り返して、作品を作ろう！ 微細運動や触覚にアプローチします！
18	火	🐱😊	カミナリゲーム	合図に合わせて身体を動かそう！ 基本的な身体の動かし方や、集中力、聞く力等を養います。
19	水	🚲🐱	ルールを意識しよう！	大人やお友達と、簡単なルールのある遊びを行います。 ルールに則って活動する大切さを学びます。
20	木	🐱🚲	色々感覚遊び	春雨やマカロニ等に触れたり、握ったり、干切ったりしながら遊びます。 感覚を楽しみながら触覚に働きかけます。
21	金	🐱	手押し車サーキット	腕の力だけでコースを進んでみよう！最後まで諦めずにゴール出来るかな…？ 肩甲帯支持、腕の力、体幹等様々な箇所にアプローチします。
22	土	😊🐱	挨拶って何だろう？ 目隠し鬼ごっこ	挨拶についての基本を学びます。 目隠しをして、周囲の音を頼りに相手を捕まえます。
23	日		運動の日	
24	月	🚗🏠	お買い物体験	みんなと内でお店屋さんごっこ！実際にお店に行けたら行きます！ コミュニケーションやライフスキルの向上に繋がります。
25	火	🐱	ふわふわキャッチ	折り紙や新聞紙等、上からひらひら落ちてくるものを、紙コップ等でキャッチします！ 見た物に合わせて身体を動かす練習を行います。
26	水	🐱	サーキット	基本的なものから応用を効かせたものまで、幅広く課題を提供します。 みんなはクリア出来るかな？
27	木	🐱🏠	鬼退治	ボールを当てて鬼をやっつけろ！よく見ると弱点があるぞ…？よく狙おう！ 見る力、力の調整力、粗大運動を養います。
28	金	🐱	色々感覚遊び	春雨やマカロニ等に触れたり、握ったり、干切ったりしながら遊びます。 感覚を楽しみながら触覚に働きかけます。

## アイコン説明(5領域)

- 🏠…生活、健康    🐱…運動、感覚    🚲…認知、行動
- 😊…言語、コミュニケーション    🚗…人間関係、社会性

表記されているアイコンは、  
「最低限含まれる領域」を  
表しています！

