



# プログラムカレンダー

1	火	🕒	お手玉チャレンジ!	お手玉を使って色々な遊びにチャレンジします! カンタンな物から難しいものまで、君はどれだけ出来るかな?
2	水	🕒	新聞紙遊び	新聞を使って干切ったり、被ったり、折ったり、投げたり...! 様々な感触を楽しみながら、微細運動の向上を図ります。
3	木	🕒🚲	ことりのお引越し	鬼に捕まらないように、座りながら移動します! 様々な身体の使い方、見る力を養います。
4	金	🕒🚗	ボール送りレース	股の下をくぐらせたり、身体を捻ったりしながら相手より早くボールを送ろう! 身体の使い方や、ボディイメージの向上を図ります。
5	土	🕒	足de玉入れ	今回は足を使って玉入れをします!思ったより難しいかも...?よく狙おう! 下肢体幹の強化・ボディイメージの向上等図ります!
6	日		運動の日	
7	月	🕒🚲	椅子取りゲーム	音が止んだら椅子にダッシュ!勝ち残るのは誰だ!? 音を聞く力、瞬発力等に働きかけます。
8	火	🕒	運動の時間	楽しく、沢山身体を動かそう! 粗大運動や、基本的な身体の動かし方の向上を狙います。
9	水	🕒	ココロドッジボール	「投げない」ドッジボール大会!よく見て、避けたり、捕ったりしてみよう! 力の調整及びコントロール、ルールの理解や、基本的な動きの向上を図ります。
10	木	😊	音楽遊び	お友達と一緒に、楽しく身体を動かそう! 聞く力や、リズム感覚を養います。
11	金	🕒	フルーツバスケット	皆で楽しく身体を動かそう! お話や音をしっかりと聞いて、それに合わせて身体を動かします。
12	土	🕒🚲	絵具で遊ぼう	真っ白な模造紙等に、絵具を使って思い思いに色を付けて行こう! 触覚や色彩感覚等に働きかけます。
13	日		運動の日	
14	月	🚗	交通ルールを学ぼう!	車の中の過ごし方や、正しいシートベルトの付け方等、様々なルールを確認します。 基本的な交通ルールの確認・意識づけを行います。
15	火	🚗😊	お買い物練習	みんと内でお店屋さんごっこ!店員やお客さんになりきって、練習してみよう! コミュニケーションやライフスキルの向上に繋がります。
16	水	🕒	ココロ!ボールキャッチ	転がってくるボールを、コップ等を使ってキャッチしてみよう! 動く物を見る力、見た物に合わせて身体の動きを調整します。
17	木	🕒	足de玉入れ	今回は足を使って玉入れをします!思ったより難しいかも...?よく狙おう! 下肢体幹の強化・ボディイメージの向上等図ります!
18	金	🕒	音楽遊び	お友達と一緒に、楽しく身体を動かそう! 聞く力や、リズム感覚を養います。
19	土	🚗	スキンシップを考えよう!	ハグやハイタッチ・グータッチ等、様々なスキンシップについて、 シチュエーションや、それを行う相手について、考えたり、実践してみよう!
20	日		運動の日	
21	月	🕒	サーキット	視覚情報を処理しながら進んだり、上手にバランスを取ったり...! 君は課題を達成出来るかな!?
22	火	🕒	ことりのお引越し	鬼に捕まらないように、座りながら移動します! 様々な身体の使い方、見る力を養います。
23	水	🕒🏠	細く長く選手権	誰が一番細く長く干切れるかな...?いろいろな紙で挑戦してみよう! 微細運動、見る力、集中力等を養います。
24	木	🚗😊	スキンシップを考えよう!	ハグやハイタッチ・グータッチ等、様々なスキンシップについて、 シチュエーションや、それを行う相手について、考えたり、実践してみよう!
25	金	🕒	お手玉チャレンジ	お手玉を使って色々な遊びにチャレンジします! カンタンな物から難しいものまで、君はどれだけ出来るかな?
26	土	🕒🚗	細く長く選手権 交通ルールを学ぼう!	誰が一番細く長く干切れるかな...?いろいろな紙で挑戦してみよう! 車の中の過ごし方や、正しいシートベルトの付け方等、様々なルールを確認します。
27	日		運動の日	
28	月	🕒	足de玉入れ	今回は足を使って玉入れをします!思ったより難しいかも...?よく狙おう! 下肢体幹の強化・ボディイメージの向上等図ります!
29	火	🏠	お楽しみデー	今日は何をするかな?来てからの楽しみ!
30	水	🕒	ココロ!ボールキャッチ	転がってくるボールを、コップ等を使ってキャッチしてみよう! 動く物を見る力、見た物に合わせて身体の動きを調整します。

## アイコン説明(5領域)

- 🏠...生活、健康
- 🕒...運動、感覚
- 🚲...認知、行動
- 😊...言語、コミュニケーション
- 🚗...人間関係、社会性

表記されているアイコンは、  
「最低限含まれる領域」を  
表しています!

