



プログラムカレンダー

1	木			みんなとでよーいドン!	大人からの合図をよーく聞いて、様々な課題に取り組んでみよう! 聞く力、物事の途中でも切り替える力を養います。
2	金			足de玉入れ	今回は足を使って玉入れをします!思ったより難しいかも...?よーく狙おう! 下肢体幹の強化・ボディイメージの向上を図ります!
3	土			フロアボルダリング	床に付いた印の上しか進んではいけないよ! 普段と違う動きから様々な感覚を体感しつつ、眼と手の協調性を育みます。
4	日			運動の日	
5	月			みんなと体力テスト	みんなとオリジナルの体力テストだ!最後まで力を出し切ろう!
6	火			音に合わせてサーキット	音が止まったら身体の動きを止めてみよう! バランス感覚の他、音を聞いて判断する力を養います。
7	水			玉入れ競争	チームに分かれて、相手より沢山玉を入れよう! 他者と活動する楽しさや力加減等に働きかけます。
8	木			蹴っての当て	今回は足を使っての当てをします。 下肢体幹や身体の使い方の向上を図ります。
9	金			協力ボール運び	お友だちと協力して、ボールをゴールまで運ぼう!相手チームより早く出来るかな? 身体の使い方、他者と活動する楽しさ、喜びに繋がります。
10	土			母の日工作	もうすぐ母の日!日頃の感謝を込めて作ってみよう!
11	日			運動の日	
12	月			カップインゲーム	たくさん並んだ紙コップの中に、ボールを投げ入れよう! 見続ける力、力の調整力、集中力等を高めめます。
13	火			リトミック遊び	音を聞き分けて身体の動きを切り替えよう! 粗大運動を行いながら、聞く力、注意力、表現力などを養います。
14	水			やってみよう! なぞり書き	見本を見ながら、線からはみ出さない様になぞり書きをしてみよう! 眼と手の協調、集中力、見る力等に働きかけます。
15	木			紙コップすくい	手を使わずに道具を使って掬い取ろう! 手指の操作性やボディイメージ、集中力高めめます。
16	金			大根ゲーム	皆で協力して、抜かれない様に頑張ろう! 他者と一緒に活動する楽しさに繋がります。
17	土			忍者になりきろう	忍者は音を立ててはいけません...!ゴールまで出来る限り静かに進もう! 力の調整、身体の使い方の向上を図ります。
18	日			運動の日	
19	月			カラフルボール キャッチ	並べられたボールを普段とは違う方法でキャッチします!よーく見て、よーく狙おう! 眼と手の協調性、力の調整をしやすくします!
20	火			魚&缶釣りゲーム	バランスを取りながら、よーく見て吊ってみよう! 眼と手の協調、バランス感覚、ボディイメージを養います。
21	水			フロアボルダリング	床に付いた印の上しか進んではいけないよ! 普段と違う動きから様々な感覚を体感しつつ、眼と手の協調性を育みます。
22	木			簡単おもちゃ作り	身近な物を使って簡単に出来るおもちゃを作成します。 微細運動の向上、工作に対する興味関心を高めめます。
23	金			島鬼ごっこ	限られた足場の上で鬼ごっこを行います。 注意配分、眼と身体の協調性等を高めめます。
24	土			図書館に行こう!	図書館に行って借りたい本を借りてみよう! 公共の場での過ごし方等を意識します。
25	日			運動の日	
26	月			粘土で作ろう!	こねたり丸めたりくっつけたりしながら、自分だけの作品を作ってみよう! 微細運動、触覚、想像力等に働きかけます。
27	火			協力ボール運び	お友だちと協力して、ボールをゴールまで運ぼう!相手チームより早く出来るかな? 身体の使い方、他者と活動する楽しさ、喜びに繋がります。
28	水			紫陽花工作	紫陽花をどうやって表現しよう...?「紫陽花」って分かるかな...? 季節を感じながら活動を行います。
29	木			協力フープリレー	フープの上しか進めない!チームワークを駆使して、どんどん足場を作っていこう! 瞬発力や他者と活動を行う楽しさに繋がります。
30	金			サーキット	様々な動きでサーキットを進もう! 粗大運動の向上を図ります。
31	土			みんなと体力テスト	みんなとオリジナルの体力テストだ!最後まで力を出し切ろう!

アイコン説明(5領域)

- ...生活、健康
- ...運動、感覚
- ...認知、行動
- ...言語、コミュニケーション
- ...人間関係、社会性

表記されているアイコンは、
「最低限含まれる領域」を
表しています!

