



プログラムカレンダー

1	日			運動の日	
2	月	🏠	🚗	強力な協力！？ ふたりde動物歩き	大人と二人一組になり、動物になりきってみよう！ スキンシップ遊びを通し、関係性の構築・他者と活動を行う楽しさに繋がります。
3	火	🏠		尻尾取り	沢山走って、相手の尻尾を取ろう！ 粗大運動、眼と手の協調性を高めます。
4	水	🏠		ボール陣取り	ワニ歩きをしながら、沢山ボールを集めよう！ 身体を大きく動かす練習と、対側の動きの獲得を目指します。
5	木	🏠		色々お引越し	色々な動物になりきりながら、鬼の動きをよく見て移動しよう！ 見た物に合わせて身体を動かす・バランス感覚等を養います。
6	金	🏠		サーキット	基本的なものから応用を効かせたものまで、幅広く課題を提供します。 みんなはクリア出来るかな？
7	土	🏠	🚗	ボール争奪戦	相手チームよりボールを沢山取ろう！その前にミッションをクリアしないと行けないぞ！ 瞬発力、判断力を養いながら、ルールを意識して活動を行います。
8	日			運動の日	
9	月	🏠	🚗	紙コップ競争	手を使わず、棒などを使って紙コップを取り、運びます！ 集中力、手指の操作性を高めます。
10	火	🏠		ボーリング大会	ピンをよーく狙ってボールを転がそう！ 眼と手の協調性、基本的な動きの獲得・向上を目指します。
11	水	🏠	🗣️	タイミングを 合わせよう！	タイミングを合わせてジャンプしたり、タッチしたり… 定位能力や視覚機能の向上を図ります。
12	木	🏠	🚗	カエルを作ろう！	そろそろカエルの季節かな？簡単な物で作ってみよう！ 季節を感じながら、微細運動の向上や道具の使い方等を学びます。
13	金	🏠	🚗	風船バレー	なるべくラリーを続ける風船バレーです。 眼と手の協調性や定位能力を養います。
14	土	🏠	🚗	父の日工作	明日は父の日！日頃の感謝を込めてプレゼントを作ろう！
15	日			運動の日	
16	月	🏠		リズム体操	音楽に合わせて身体を動かそう！ リズム感や、他者と音に合わせて動く楽しさに繋がります。
17	火	🏠		サーキット	基本的なものから応用を効かせたものまで、幅広く課題を提供します。 みんなはクリア出来るかな？
18	水	🗣️	🚗	気持ちを知ろう！	こういう時ってどんな気持ち？相手は？自分は…？ 対人意識やコミュニケーション力向上を図ります。
19	木	🏠	🗣️	タイミングを 合わせよう！	タイミングを合わせてジャンプしたり、タッチしたり… 定位能力や視覚機能の向上を図ります。
20	金	🏠	🚗	千切り絵工作	この時期ならではのものを、千切り絵で表現します。皆は何を表現する？？ 微細運動や触覚に働きかけます。
21	土	🚗	🚗	作ってみよう！ 段ボールキャタピラ	今日は一日かけて段ボール工作！道具を駆使して、自分だけのオリジナルを作ろう！
22	日			運動の日	
23	月	🏠	🚗	協力魚釣り	今日はみんなが釣り堀に！？一人では吊り上げられない大物も、誰かとなら…？ 眼と手の協調、力加減、ボディイメージの向上を図ります。
24	火	🏠	🚗	仲間探し	同じ色、同じ形、同じ種類…色々な仲間を探してみよう！ 観察力、集中力、認知能力を養います。
25	水	🚗	🏠	センサーボトル 工作	ペットボトルの中をフワフワ漂うラメ等を見ると、気持ちが落ち着くらしい…！ 微細運動、集中力を高めつつ、工作の楽しさに繋がります。
26	木	🚗	🏠	足deアート	ビニール袋の中に絵具を入れて、上から踏んで拡げて行こう！どんな模様が出るかな？ 色彩感覚やバランス感覚、足裏の感覚を養います。
27	金	🏠	🚗	糸巻き巻き	糸を巻き巻きして、テーマに沿ったものを完成させよう！ 手指や腕、肩等の動きを高めます。
28	土	🗣️	🚗	気持ちを知ろう！	こういう時ってどんな気持ち？相手は？自分は…？ 対人意識やコミュニケーション力向上を図ります。
29	日			運動の日	
30	月	🏠		ボーリング大会	ピンをよーく狙ってボールを転がそう！ 眼と手の協調性、基本的な動きの獲得・向上を目指します。

アイコン説明(5領域)

🏠…生活、健康 🏠…運動、感覚 🚗…認知、行動
🗣️…言語、コミュニケーション 🚗…人間関係、社会性

表記されているアイコンは、
「最低限含まれる領域」を
表しています！

