



プログラムカレンダー

1	火	🏃		ポーリングで お化け退治	ペットボトルのお化けを退治しよう！全部倒せるかな？ 目標物を注視する力や、集中力、基本的な運動動作の獲得のきっかけ作りを行います。
2	水	🏃		グラグラ玉入れ	足場が不安定な場所からボールを投げて、決められた場所に入れよう！ バランス感覚、眼と手の協調性を育みます。
3	木	🏃	🚗	しっぽ取りゲーム	自分のしっぽは取られないように、相手のしっぽを取れ！ ボディイメージの向上のほか、見えない箇所に注意を払う練習です。
4	金	🏃		グラグラ橋 チャレンジ	グラグラする橋を進みながら、出されるミッションをクリアせよ！ バランス感覚や、視空間認知力を高めます。
5	土	🏃		サーキット	様々な動きでサーキットを進もう！ 粗大運動の向上を図ります。
6	日			運動の日	
7	月	🏃		思いっきり 投げつけろ	部屋の中にある的を目掛けて、ボールを思いっきり投げつけよう！全力で身体を動かし、粗大運動の向上や、全身を強調する動きの基盤を作ります。
8	火	🏃	🚗	綱引き対決！	大人や子ども同士で対決だ！全力で引いて勝利を勝ち取れ！ 踏ん張る、引っ張る動作で体幹を鍛えます！
9	水	🏃		みんなにお絵描き	身体を大きく使ってお絵描きしよう！ 粗大運動と微細運動を複合して行い、色彩感覚、眼と手の協調性を養います。
10	木	🏃		ふうふうレース	手や足を使わず、自分の息だけで行うレースだよ！最後まで諦めないで！ 体幹部や口周りの筋肉に働きかけます。
11	金	🏃	🚗	まるおに	決められた場所でしか逃げられない！追えない！うまく取り組めるかな…？ 活動のルールを意識しながら、空間認知力、ボディイメージを養います。
12	土	🏃	🚗	ムカデ体験 ぼっくりれー	お友達や大人と息を合わせて歩いてみよう！最初は練習！レースも出来ると良いな… ぼっくりを使ってリレー対決！上手に歩けるかな…？
13	日			運動の日	
14	月	🏠	🚗	気持ちをマッチ！	様々なシチュエーションで、その時にどんな気持ちになるかを皆で考えます。 社会性、気持ちの理解等に繋がります。
15	火	🏃		掴んで運ぼう！	トンガ等使用し様々な物を掴んで落とさずに運んでみよう！障害物もあるかも…？ 手指の操作性や力の調整力を養います。
16	水	🏃		フィンガーペイント	指を使って綺麗な花火を描いてみよう！ 触覚にアプローチし、絵具の感触を楽しみながら、過敏の低減等を図ります。
17	木	🏃		ぐるぐる平均台 チャレンジ！	粗大運動を通して、身体を動かす楽しさや達成感を感じよう！ 様々な身体の使い方や、集中力、眼球運動等の向上を図ります。
18	金	🏃		フロアボルダリング	床に付いた印の上しか進んではいけないよ！ 普段と違う動きから様々な感覚を体感しつつ、眼と手の協調性を育みます。
19	土	🏠	🚗	風船ベッドを作ろう！	風船を沢山膨らませて、圧縮袋の中に入れてベッドを作ってみよう！
20	日			運動の日	
21	月	🏠		お楽しみデー	今日は何をするのかな？来てからのお楽しみ！
22	火	🏃		グラグラ橋 チャレンジ	グラグラする橋を進みながら、出されるミッションをクリアせよ！ バランス感覚や、視空間認知力を高めます。
23	水	🏃		アサガオ作り	色水とコーヒーフィルターを使って、きれいなオリジナルアサガオを作ってみよう！ どんな色になるかな？楽しみながら色彩感覚を養います。
24	木	🏃		みんな大運動会	一日かけて身体を沢山動かします。 今までみんなで身体を動かした経験を活かしてみよう！
25	金	🏃	🏠	小麦粉粘土 夏のみんと大掃除	小麦粉の感触を楽しみながら、こねて形を作ってみよう！手の動きを高めます。 午後は皆で大掃除！掃いたり拭いたり綺麗にしよう！
26	土	🏃	🏠	フープバレー	フープに風船を一番多く通せるのはどのチームかな！？ 眼と手の協調、力加減の調整をしやすくします！
27	日			運動の日	
28	月	🏃		みんな大運動会	一日かけて身体を沢山動かします。 今までみんなで身体を動かした経験を活かしてみよう！
29	火	🏃		サーキット	様々な動きでサーキットを進もう！ 粗大運動の向上を図ります。
30	水	🏃	🏠	寒天で遊ぼう！	ひえひえ、ブルブルの寒天を、触ったり突いたり潰したり… 触覚に働きかけます！
31	木	🏃	🏠	アイス作り 島鬼ごっこ	アイスって意外にカンタンに作れちゃうんです！お家でも作れるアイスを作ってみよう！ 調理体験を通し、家庭でのお手伝いや、生活スキルの向上に繋がっていきます。

アイコン説明(5領域)

🏠…生活、健康 🏃…運動、感覚 🚗…認知、行動
🗣️…言語、コミュニケーション 🚗…人間関係、社会性

表記されているアイコンは、
「最低限含まれる領域」を
表しています！

