



プログラムカレンダー

1	金	🏃		運動の時間	身体を動かして、暑い夏に負けない身体を作ろう！ 粗大運動や身体の使い方の向上を図ります。
2	土	🏃		グラウンドホッケー 落とすな倒すなリレー	チームで協力して、ゴールを目指せ！ 眼と手の協調性や、力の調整にアプローチします。
3	日			運動の日	
4	月	🏃		押し引きリレー リトミック遊び	大人が乗った〇〇を押して、引っ張って、また押して…！腕や体幹にアプローチします。 音に併せて身体を動かそう！
5	火	🏃	🚗	色々競争	楽しみながら勝ち負けの際の気持ちの切り替え方法や、 ルールを守って活動を行なう力を養います。
6	水	🏃	🚗	音取り〇〇	音を聞きながら取り組む活動を行います。 身体を動かしながら注意配分の力を高めよう！
7	木	🏃		ひっくり返し競争	相手の色より自分達の色を多くしよう！ 下肢体幹や体力の強化、空間認知力などを高めます
8	金	🏃		缶釣りゲーム	大小さまざまな缶を、「すごいつりざお」を使って釣ってみよう！レベルはいくつかな？ 眼と手の協調性、集中力、微細運動の向上を図ります。
9	土	🏠	🏠	みんと映画館	今日のみんとは映画館！公共の場での過ごし方等の意識に繋がります。
10	日			運動の日	
11	月	🏠		お楽しみデー	今日は山の日！何をして過ごそうかな？
12	火	🏃	🏃	アサガオ工作	オリジナルのアサガオを作ってみよう！ 手指の操作性の向上、見通しを持って活動を行います。
13	水	🏃	🏃	サンキャッチャーを つくるっちゃ★	キラキラ輝くサンキャッチャーを作ります。出来上がったなら飾ろう！ 微細運動の向上や道具の使い方、集中力を養います。
14	木	🏃	🏃	空気砲工作	簡単な道具でもちやを作ろう！作った後は遊んでみよう！ 手指の操作性や道具の使い方の向上を図ります。
15	金	🏃	🏠	スクイーズを作ろう！ スキンシップについて	ニギニギ楽しいスクイーズ作り！力加減や触覚に働きかけます。 他者との距離感や接し方について学ぼう！
16	土	🏃	🏃	ひんやり水袋遊び 風鈴工作	夏ならではの！水でお手玉を作って遊びます。 感覚による気持ちの安定等を量ります。
17	日			運動の日	
18	月	🏃		だるまさんが転んだ ～島バージョン～	決まるところしか進めないぞ！慎重に進もう…！ 他者との関わりを楽しみながら、ルールを守って活動を行います。
19	火	🏃		サーキット	動物になりきったり、力を沢山使うサーキットを行います。 粗大運動の向上を図ります。
20	水	🏠	🚗	マッチングカード遊び	島渡りをしながら、お題と同じカードを探してみよう！ バランス感覚や比較、分類能力を高めます。
21	木	🏠		外出に行こう！	久々に外出！どこに行くかは楽しみ！
22	金	🏃	🏃	氷deお絵描き	水に絵の具を入れて凍らせると…？暑い日ならではの絵描きを楽しもう！ 触覚や色彩感覚に働きかけます。
23	土	🏠	🏠	色々実験デー	身近な物で色々な実験をしてみよう！
24	日			運動の日	
25	月	🏠	🚗	名前を探そう！	みんとの中に自分の名前が隠されている…？頑張って探してみよう！ 図地弁別、見る力等を養います。
26	火	🏠	🚗	秘密基地を作ろう！	新聞紙や段ボール等を使ってオリジナルの秘密基地を作ろう！ どんな形の基地が出来るかな？挑戦しよう！
27	水	🏃		大根ゲーム	みんな大好き大根ゲーム！ 引き剥がされないようにみんなと協力しよう！
28	木	🏃		サーキット	動物になりきったり、力を沢山使うサーキットを行います。 粗大運動の向上を図ります。
29	金	🏃		音取り〇〇	音を聞きながら取り組む活動を行います。身体を動かしながら注意配分の力を高めよう！
30	土	🏠	🚗	スキンシップについて	他者との距離感や接し方について学ぼう！
31	日			運動の日	

アイコン説明(5領域)

🏠…生活、健康 🏃…運動、感覚 🚗…認知、行動
🗣️…言語、コミュニケーション 🚗…人間関係、社会性

表記されているアイコンは、
「最低限含まれる領域」を
表しています！

