



プログラムカレンダー

1	月	👉		足指チャレンジ！	足の指を使ってつまんだり移動させたり投げてみたり…攀りそうだけど頑張ろう！ 下肢体幹やボディイメージ、身体の動かし方の向上に繋がります。
2	火	👉	🚗	椅子取りゲーム	流れる音楽をしっかりと聴いて、椅子取り続ける！最後まで残るのは誰かな…？ 音を聞き分ける力、判断力、行動の瞬発力を高めます。
3	水	👉		跳んで潜ってサーキット	高い所からジャンプしたり、机の下をくぐったり…普段行わないサーキットに挑戦しよう！ 粗大運動や身体の動かし方の向上に繋がります。
4	木	👉		物運びリレー	重い物、不安定な物、色々な物をゴールまで運んでみよう！ バランス感覚、体幹、力を調整する力に働きかけます。
5	金	👉		色いろタッチゲーム	提示された色を見て、フロア内にある色に素早くタッチしに行こう！ 空間認知、見る力、瞬発力等に働きかけます。
6	土	👉		風船で遊ぼう	風船バレーや風船を狙っての当て等、一人や他者と協力する遊びを楽しみます。 眼と手の協調性、粗大運動、身体の使い方の向上を図ります。
7	日			運動の日	
8	月	👉		粘土造形	粘土で様々な形を作って遊ぼう！ 触覚・想像力に働きかけます。
9	火	👉		つまんですくって	豆等の小さな物を、指や箸で摘んだり、スプーン等ですくって運ぶ活動です。 道具の使い方、微細運動の向上を図ります。
10	水	👉		色分けボールゲーム	フロアに散らばったカラーボールを、指定された場所に色ごとに分けて運ぼう！ 色彩感覚や見る力、空間認知等に働きかけます。
11	木	👉		跳んで潜ってサーキット	高い所からジャンプしたり、机の下をくぐったり…普段行わないサーキットに挑戦しよう！ 粗大運動や身体の動かし方の向上に繋がります。
12	金	👉		ピンチdeピッチン	洗濯バサミを、決められた場所に取り付けていく遊びです。 眼と手の協調、微細運動の向上を図ります。
13	土	😊	🚗	協力紙コップキャッチ	複数人で協力し、フロアに置かれている紙コップを回収しよう！ 力加減の調整、他者への意識を高めます。
14	日			運動の日	
15	月	🍷		お楽しみデー	何をするかはお楽しみに！
16	火	👉		色揃えゲーム	指定された場所にカラーボールを置いて、色を揃えよう！急いで集めないと完成しないぞ！ バランス感覚や力の調整等に働きかけます。
17	水	👉		体幹チャレンジ	足を使ってボールをしまったり、ブランクでボールを避けたり…？ きみはいくつこなせつかな？
18	木	👉	🚗	箱の中身は…？	箱の中に手を入れて、指定された物だけを選び取る課題です。 触覚に働きかけます。
19	金	👉		積んで載せてタワー	紙コップや紙皿を積み重ね、どれだけ高く積めるか挑戦だ！ 眼と手の協調、力加減等に働きかけます。
20	土	🚗	🏠	絵具で遊ぼう!! みんとを掃除しよう	今日はみんとで沢山絵具遊びをしよう！ おわったらみんとを綺麗にしよう！
21	日			運動の日	
22	月	🚗		箱の中身は…？	箱の中に手を入れて、指定された物だけを選び取る課題です。 触覚に働きかけます。
23	火	🚗		外出しよう！	どこにいくかはお楽しみに！
24	水	🚗		ふーっとお化け作り	息を吹くとお化けが飛び出してくる！？びっくりアイテムを作っちゃおう！ 微細運動を通して、道具の使い方や工作の楽しさに繋がります。
25	木	🚗		紙コップで クレーンゲーム！	紙コップを使ってクレーンの玩具を作ろう！簡単に出来るぞ！挑戦しよう！ 微細運動の向上、工作に対する興味関心を高めます。
26	金	🚗		スライム作り	ネバネバスライムを作って感触遊びを楽しもう！
27	土	👉	🚗	箱の中身は…？	箱の中に手を入れて、指定された物だけを選び取る課題です。 触覚に働きかけます。
28	日			運動の日	
29	月	🚗	😊	お月見工作	そろそろ中秋の名月！季節の工作を楽しもう！ 微細運動の向上、道具の使い方等を学びます。
30	火	🚗	👉	音楽遊び	音に合わせて身体を動かそう！ 様々な身体の使い方、動かし方の向上、聞く力を高めます。

アイコン説明(5領域)

🏠…生活、健康 👉…運動、感覚 🚗…認知、行動
😊…言語、コミュニケーション 🚗…人間関係、社会性

表記されているアイコンは、
「最低限含まれる領域」を
表しています！

