



プログラムカレンダー

1	土	🦋	カラフル色合わせ	転がってきたカラーボールを取り、その色に合うかごの中に素早く入れるゲームです。 瞬発力、見る力、眼と手の協調性などを高めます。
2	日		運動の日	
3	月	🏠	お楽しみデー	今日はなにをしようかな？お楽しみに！
4	火	🦋	色々ボール遊び	ボールを両足で挟んで跳ぶ、仰向けになつて的に当てる等課題に挑戦しよう！ 体幹やバランス感覚等粗大運動の向上を図ります。
5	水	🦋🚗	二人でぽっくりレー	ペアの人と協力してゴールを目指そう！ 空間認知、バランス感覚、眼と身体の協調性を高めます。
6	木	🦋🐼	よく見てジャンプ！	前から来るボールやロープを跳んでよけたり、タイミングを合わせて跳んだり… 定位感覚、集中力、見る力などを高めます。
7	金	🦋	サーキット遊び	走りながら障害物を越えていくサーキットです。 粗大運動の向上を図ります。
8	土	🦋🚗	二人でぽっくりレー	ペアの人と協力してゴールを目指そう！ 空間認知、バランス感覚、眼と身体の協調性を高めます。
9	日		運動の日	
10	月	🐼🚗	目隠し鬼ごっこ	何も見えない状況で、音を頼りに捕まえよう！ 捕まらない様に静かに逃げるのも重要だぞ…！
11	火	🦋	やってみよう！ 新聞紙競争	足の力だけを使って、誰よりも早く新聞紙をたぐり寄せよう！ 下肢体幹、ボディイメージの向上を図ります。
12	水	🦋	お絵かきをしよう	身体を大きく使ってお絵かきをしてみよう！ 粗大運動や色彩感覚、運筆動作等に働きかけます。
13	木	🦋	スタンプ浮き絵	ペタペタスタンプをした後に、台紙を剥がすと…？ 浮き上がる絵を楽しもう！
14	金	😊🏠	〇〇について考えよう	スキンシップや交通ルール、人との関わり等を考えてみよう。 社会性やコミュニケーションについて学びます。
15	土	🦋	色々体幹チャレンジ	姿勢を崩さずジャンプしたり、体勢を維持したり…君はどれだけ出来るかな？ 瞬発力、体幹、持久力などの向上を図ります。
16	日		運動の日	
17	月	🦋🐼	紙コップで飛行機作り	簡単な道具、簡単な肯定でとても楽しいおもちゃが出来るぞ！ 微細運動の向上、見通しを立てながら活動を行います。
18	火	🦋	粘土で遊ぼう	○や□、△など、粘土を使って色々な形を作ってみよう。 微細運動、触覚等に働きかけます。
19	水	🦋🐼	お手玉チャレンジ	指定された場所に入れたり、くぐらせたり、当てたり…挑戦してみよう！ 力の加減、眼と手の協調性に働きかけます。
20	木	🦋😊	世界の鬼ごっこ	鬼ごっこは日本だけの物じゃない？色々な国の鬼ごっこを楽しもう！
21	金	🦋🐼	牛乳パック工作	今回作るのは魚の…？割と難易度高めだぞ！しっかり話を聞いて作ってみよう！ 微細運動、集中力を養います。
22	土	🐼	モコモコ泡遊び	シャボン液を使ってモコモコ泡を作ってみよう！ どんな泡が出来るかな？実験してみよう！
23	日		運動の日	
24	月	🏠🚗	外出しよう！	そろそろ涼しくなってきたかな？ 今回はどこに出かけよう…？
25	火	🦋🐼	紙皿風車	紙皿で簡単にできる風車を作ってみよう！普段使わない道具も使うかも？ 微細運動、道具の貸し借りの仕方など学びます。
26	水	😊🚗	宝探し	お友達と協力して、部屋の中に隠されたお宝を探そう！指令もあるかも…？ 協調性、コミュニケーション等を育みます。
27	木	🦋	色々ボール遊び	ボールを両足で挟んで跳ぶ、仰向けになつて的に当てる等課題に挑戦しよう！ 体幹やバランス感覚等粗大運動の向上を図ります。
28	金	🦋	カラフル色合わせ	カラーボールを、その色に合った穴に入れていく遊びです。 手指の操作性、眼と手の協調性などを養います。
29	土	😊🏠	〇〇について考えよう	スキンシップや交通ルール、人との関わり等を考えてみよう。 社会性やコミュニケーションについて学びます。
30	日		運動の日	

アイコン説明(5領域)

🏠…生活、健康 🦋…運動、感覚 🐼…認知、行動
😊…言語、コミュニケーション 🚗…人間関係、社会性

表記されているアイコンは、
「最低限含まれる領域」を
表しています！

