



プログラムカレンダー

1	月	👤		足指チャレンジ！	足の指を使ってつまんだり移動させたり投げてみたり…攀りそうだけど頑張ろう！ 下肢体幹やボディイメージ、身体の動かし方の向上に繋がります。
2	火	👤		ピンチdeピッチン	洗濯バサミを、決められた場所に取り付けていく遊びです。 眼と手の協調、微細運動の向上を図ります。
3	水	👤		音楽遊び	音に合わせて身体を動かそう！ 様々な身体の使い方、動かし方の向上、聞く力を高めます。
4	木	👤		コロコロ！ ボールキャッチ	転がってくるボールを、コップや棒などを使ってキャッチしてみよう！ 動く物を見る力、見た物に合わせて身体の動きを調整します。
5	金	👤		色々尻尾取り	ただ追いかけるだけじゃない…？色々なルールでしっぽ取りをしてみよう！ 集団遊びの楽しさ、ルールへの意識に働きかけます。
6	土	👤	🚗	協力紙コップキャッチ	複数人で協力し、フロアに置かれている紙コップを回収しよう！ 力加減の調整、他者への意識を高めます。
7	日			運動の日	
8	月	👤	🚗	輪っかで！ 障害物リレー	移動する輪っかの中に入って、障害物を超えて行こう！ 空間認識や運動の調整力を育みます。
9	火	👤	🚗	タイミングを 合わせよう！	転がってくるボールを止めたり、フープの中にタイミングよく入ったり…！ 定位能力、眼と身体の協調性等を育みます。
10	水	👤		ドッジビーde 的当て	天井から吊るされた的に当てて、高得点を狙おう！ 身体の動かし方、眼と手の協調性、力加減等を養います。
11	木	👤	🚗	クリスマス工作	もうすぐクリスマス！みんなでみんなに飾る物を作ろう！ 微細運動の向上を図ります。
12	金	😊	🚗	仲間探し	誕生日や動物など、色々な種類で仲間分けしてみよう！ 物や対人意識、分別力などに働きかけます。
13	土	👤	🚗	輪っかで！ 障害物リレー	移動する輪っかの中に入って、障害物を超えて行こう！ 空間認識や運動の調整力を育みます。
14	日			運動の日	
15	月	👤		クリスマス工作	もうすぐクリスマス！みんなでみんなに飾る物を作ろう！ 微細運動の向上を図ります。
16	火	👤		サーキット	たくさん身体を動かして、寒さに負けない身体を作ろう！ 粗大運動の向上、バランス感覚等を養います。
17	水	👤		手形アート	手形でべったん！何が出来るかな？ 触覚、色彩感覚、想像力等に働きかけます。
18	木	😊	🚗	仲間探し	誕生日や動物など、色々な種類で仲間分けしてみよう！ 物や対人意識、分別力などに働きかけます。
19	金	👤		サーキット	たくさん身体を動かして、寒さに負けない身体を作ろう！ 粗大運動の向上、バランス感覚等を養います。
20	土	🚗	🏠	昼食購入	詳細は追ってご連絡します！どこに行き、何をするかはお楽しみに！
21	日			運動の日	
22	月	👤		粘土で〇〇	粘土を使って、他のお友達と協力して何かを完成させよう！ 微細運動、触覚を養います。
23	火	👤	🚗	工作デー	どんな工作をするかは来てからの楽しみ！
24	水	🚗		図書館に行こう！	図書館に行って、皆で読む本を借りて来よう！ 対人意識、公共の場での過ごし方等を学びます。
25	木	🚗	🏠	クリスマスケーキを 作ろう	今日はクリスマス！みんなでケーキを作ろう！
26	金	👤		お正月工作	クリスマスが過ぎたらお正月！どんな飾りを作ろうかな？ 微細運動、道具の使い方、貸し借りの方法等を学びます。
27	土	🚗	🏠	みんな映画館	みんなを映画館に見立てて上映タイム！ 体験を通して、映画館でのマナーを学びながら場に合った行動が意識出来る様促します。
28	日			運動の日	
29	月	👤		公園に行こう！	毎年恒例！今回はどの公園に行くかな？？お楽しみに！
30	火	🚗	🏠	年末大掃除★	日頃使っている教室や道具に感謝を込めてお掃除しよう。 午後に何をするかはお楽しみ♪
31	水			年末年始休業日	

アイコン説明(5領域)

🏠…生活、健康 👤…運動、感覚 🚗…認知、行動
😊…言語、コミュニケーション 🚗…人間関係、社会性

表記されているアイコンは、
「最低限含まれる領域」を
表しています！

