



# プログラムカレンダー

1	日		運動の日	
2	月	🏠	○シール遊び	節分にちなんだある物を、○シールを使って表現してみよう！ 微細運動、想像力等を養います。
3	火	🏠	豆まきをしよう！	豆をまいて鬼をやっつけろ！ 節分の成り立ちや季節の行事を学びます。
4	水	🏠	節分鬼ごっこ	節分ならではの鬼ごっこ遊びです。 いつもと異なるルールでも、理解し楽しく遊べるかな？
5	木	👤	イス取りゲーム	音が止んだら椅子にダッシュ！勝ち残るのは誰だ！？ 音を聞く力、瞬発力等に働きかけます。
6	金	🚲	洗濯バサミを探せ！	自分の服に付けられた洗濯バサミを全部外そう！ 微細運動やボディイメージの向上を図ります。
7	土	😊	協力宅配ゲーム	宅配はチームプレー！複数人で届け先に荷物を運びます！ 協調性、対人意識、力の調整力に働きかけます。
8	日		運動の日	
9	月	🚲	新聞紙遊び	新聞紙を丸めたり、千切ったり、雪の様にして感覚を楽しみながら遊んでみよう！ 微細運動、見る力を養います。
10	火	😊	bingoゲーム	様々なお題をbingo用紙に落とし込み、発表された物に照らし合わせてbingoを目指そう！ 眼球運動、集中力、比較力等を養います。
11	水	🏡	お楽しみデー	今日は何をしようかな？お楽しみに！
12	木	👤	みんなで！ 動物サークル	全員参加型のサークルを行います。周囲のお友達を意識しながら、気を付けて進もう！ 粗大運動、空間認知、協調性等を養います。
13	金	👤	お花工作	2月のお花といえば…？身近なものを使って作ってみよう！ 季節を感じながら活動を行います。
14	土	👤	風船&ブロック	風船を飛ばしながら、足元にある物を取ったり、倒したり、もとに戻したりしよう！ 眼球運動、集中力、身体の協調性等に働きかけます。
15	日		運動の日	
16	月	👤	言葉探し	絵カードに描かれた絵の名前を、床に置いたひらがなの中から探してみよう！ 言葉遊び、楽しむ事で、興味を持てる様促します。
17	火	👤	挑戦！ テープコースター！	物の間に貼られたテープの上を、落とさないように集中して運びます。 集中力、力加減、眼と手の協調性を育みます。
18	水	👤	雪だるま工作	今日は雪だるまの日！かわいいステキな雪だるまを作ろう！
19	木	👤	bingoゲーム	様々なお題をbingo用紙に落とし込み、発表された物に照らし合わせてbingoを目指そう！ 眼球運動、集中力、比較力等を養います。
20	金	👤	バランスサークル	いつものサークルよりも難易度が高いかも…？みんな頑張れ！ バランス感覚、道具の使い方等を学びます。
21	土	👤	よく見て動こう！	大人が提示した動き通りに行動が出来るか！？ 判断力、見る力、瞬発力等に働きかけます。
22	日		運動の日	
23	月	🚗	外出しよう！	今日は外出！まだまだ寒いけど、今日はどこへ行こうかな？
24	火	👤	新聞紙遊び	新聞紙を丸めたり、千切ったり、雪の様にして感覚を楽しみながら遊んでみよう！ 微細運動、見る力を養います。
25	水	👤	色々感覚遊び	春雨やマカロニ等に触れたり、握ったり、千切ったりしながら遊びます。 感触を楽しみながら触覚に働きかけます。
26	木	👤	カップインゲーム	並べられた紙コップにボールを投げ入れてみよう！ 力加減、集中力、見る力等を養います。
27	金	👤	色々つまみリレー	トング、指、箸等を使って、みんとにある物をつまんでゴールまで運ぼう！ 巧緻性や道具の使い方の向上、集中力等を養います。
28	土	🚗	宝さがしゲーム	お友達同士で隠す側、隠す側に分かれてやってみよう！作戦会議も重要だぞ…？ 考える力、コミュニケーションスキル、やり遂げる力を養います。

## アイコン説明(5領域)

- 🏠…生活、健康
- 👤…運動、感覚
- 🎮…認知、行動
- 😊…言語、コミュニケーション
- 🚗…人間関係、社会性

表記されているアイコンは、  
「最低限含まれる領域」を  
表しています！

