



プログラムカレンダー



1	日		運動の日	
2	月	🏃	サーキット	様々なコースをゴールを目指して進もう！ 粗大運動、様々な身体の動かし方を学びます。
3	火	🏃	紙コップすくい	色々な道具を使って紙コップをすくってみよう！ 肩甲骨や手指の機能向上を図ります。
4	水	😊🚗	ボールリレー	お友達と一緒に、身体を大きく使って色々な方法でボールを運んでみよう！ 他者と協力して取り組む楽しさ、粗大運動の向上に繋がります。
5	木	😊🚗	音(オン)ちゃれ	音を聞いて、何の音か当てるクイズ形式の活動です。みんなは聞いた事あるかな…？ 聞く力、集中力、判断力等に働かせます。
6	金	🏃	新聞紙玉入れ	自分自身で新聞紙を丸めてボールを作り、玉入れを行います。 手指操作、眼と手の協調等に働かせます。
7	土	🚗🏃	目隠しもの探し	目隠しをした状態で決められたものを探してみよう！ 触覚や想像力にアプローチします。
8	日		運動の日	
9	月	🚗🏃	色イロチャレンジ	色を分けたり、避けたり、集めたり…色々なルールの下で活動を行います。 判断力、集中力、色彩感覚等を養います。
10	火	🏃	ひっくり返し競争	床にある段ボール板をひっくり返して、自陣の色を増やそう！ 粗大運動、空間認知、手指操作等向上に繋がります。
11	水	🚗🏃	ボール操作	ボールを道具を使って転がしたり、足でドリブルを行いながらリレーを行います。 力加減、空間認知、ボディイメージの向上などに繋がります。
12	木	🏃🚗	リズム体操	皆で楽しく踊っちゃおう！出来なくても、一つの動きは出来る様に頑張ってみよう！ 粗大運動、リズム感の向上に繋がります。
13	金	🏃	サーキット	様々なコースをゴールを目指して進もう！ 粗大運動、様々な身体の動かし方を学びます。
14	土	🏃🏠	馬工作	今年は午年！馬にちなんだ工作を行います。 微細運動、物の貸し借り、道具の使い方等を学びます。
15	日		運動の日	
16	月	😊🚗	カードめくり競争	皆で神経衰弱を行います！テーマは色々！ 集中力、記憶力、他者と活動する楽しみ、ルール理解等に繋がります。
17	火	🏃	尻尾取り	たくさん走って尻ほを掴め！ 粗大運動、ルール理解、眼と手の協調性や周囲を見る力に働かせます。
18	水	🏃🚗	何が飛んだ!?	隙間から何が通ったかを皆で当てよう！ 見る力、集中力を養います。
19	木	😊🚗	猛獣狩り	文字の数や名前で行動が変わるゲームです！ 文字、言葉等に対する興味関心、他者の話を聞く力等に繋がります。
20	金	🏠	お楽しみデー♪	今日は何をしようかな？お楽しみに！
21	土	🚗🏃	フィンガーアート	指先だけを使って絵を描いてみよう！どんな絵が出来上がるかな…？ 触覚、手指操作、色彩感覚等に働かせます。
22	日		運動の日	
23	月	🚗🏃	ボール操作	ボールを道具を使って転がしたり、足でドリブルを行いながらリレーを行います。 力加減、空間認知、ボディイメージの向上などに繋がります。
24	火	🚗🏃	ふわふわ工作	季節の花をフワフワ表現してみよう！ 季節を感じつつ、手指操作、力加減等を養います。
25	水	🏃	サーキット	様々なコースをゴールを目指して進もう！ 粗大運動、様々な身体の動かし方を学びます。
26	木	😊🚗	宝探し	お友達同士で探す側、隠す側に分かれてやってみよう！作戦会議も重要だぞ…？ 考える力、コミュニケーションスキル、やり遂げる力を養います。
27	金	🚗	スライム作り 卒業&進級パーティー	簡単な材料を組み合わせ、みんな大好きスライムを作ろう！ 卒業！進級！おめでとう！みんなでお祝いしよう！
28	土	😊🚗	音(オン)ちゃれ	音を聞いて、何の音か当てるクイズ形式の活動です。みんなは聞いた事あるかな…？ 聞く力、集中力、判断力等に働かせます。
29	日		運動の日	
30	月	🚗🏠	牛乳パック工作	身近な物を使って工作をしよう！何を作るかは楽しみに…！
31	火	🏃🏠	身体を動かそう！	一日使って身体を動かします！ 粗大運動、身体の動かし方の向上を図ります。

アイコン説明(5領域)

- 🏠…生活、健康 🏃…運動、感覚 🚗…認知、行動
- 😊…言語、コミュニケーション 🚗…人間関係、社会性

表記されているアイコンは、「最低限含まれる領域」を表しています！

